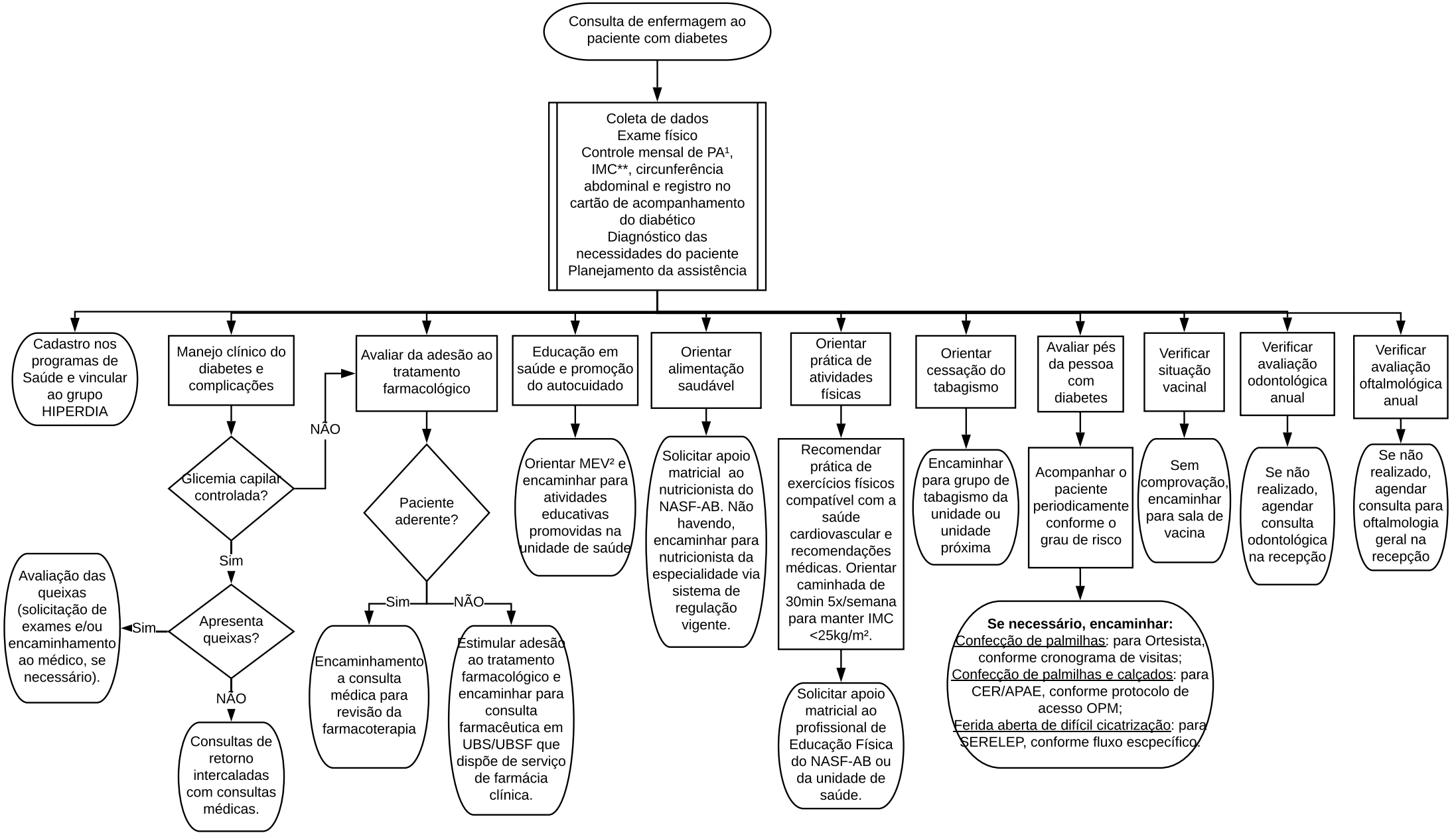
Consulta de enfermagem ao paciente com diabetes
Coleta de dados
Exame físico
Controle mensal de PA¹, IMC**, circunferência abdominal e registro no cartão de acompanhamento do diabético
Diagnóstico das necessidades do paciente
Planejamento da assistência
Cadastro nos programas de Saúde e vincular ao grupo HIPERDIA
Manejo clínico do diabetes e complicações
Glicemia capilar controlada?
NÃO
Sim
Apresenta queixas?
Sim
Avaliação das queixas (solicitação de exames e/ou encaminhamento ao médico, se necessário).
NÃO
Consultas de retorno intercaladas com consultas médicas.
Avaliar da adesão ao tratamento farmacológico
Paciente aderente?
Sim
Encaminhamento a consulta médica para revisão da farmacoterapia
NÃO
Estimular adesão ao tratamento farmacológico e encaminhar para consulta farmacêutica em UBS/UBSF que dispõe de serviço de farmácia clínica.
Educação em saúde e promoção do autocuidado
Orientar MEV² e encaminhar para atividades educativas promovidas na unidade de saúde
Orientar alimentação saudável
Solicitar apoio matricial ao nutricionista do NASF-AB. Não havendo, encaminhar para nutricionista da especialidade via sistema de regulação vigente.
Orientar prática de atividades físicas
Recomendar prática de exercícios físicos compatível com a saúde cardiovascular e recomendações médicas. Orientar caminhada de 30min 5x/semana para manter IMC <25kg/m².
Solicitar apoio matricial ao profissional de Educação Física do NASF-AB ou da unidade de saúde.
Orientar cessação do tabagismo
Encaminhar para grupo de tabagismo da unidade ou unidade próxima
Avaliar pés da pessoa com diabetes
Acompanhar o paciente periodicamente conforme o grau de risco
Se necessário, encaminhar:
Confecção de palmilhas: para Ortesista, conforme cronograma de visitas;
Confecção de palmilhas e calçados: para CER/APAE, conforme protocolo de acesso OPM;
Ferida aberta de difícil cicatrização: para SERELEP, conforme fluxo escpecífico.
Verificar situação vacinal
Sem comprovação, encaminhar para sala de vacina
Verificar avaliação odontológica anual
Se não realizado, agendar consulta odontológica na recepção
Verificar avaliação oftalmológica anual
Se não realizado, agendar consulta para oftalmologia geral na recepção