**Hidratação Capilar Caseira**

**Para Cabelos Loiros**

**Ingredientes:**

* Shampoo Neutro Sem Sal
* 5 gotas de Óleo de Camomila
* 15 ml de Creme Capilar
* Leave In para desembaraçar, de sua preferência
* Reparador de Pontas (opcional)

**Instruções:**

Lave os cabelos com o shampoo e seque com uma toalha.

Misture o óleo de camomila e o creme capilar em um pote e mexa até ficar homogêneo.

Aplique em todo o cabelo.

Coloque uma touca térmica e deixe por 10 minutos.

Lave os cabelos com shampoo, e creme de sua preferência.

Seque os cabelos, aplique o leave in para desembaraçar, escove os cabelos, e use o reparador de pontas se precisar.

**Dica**: Se preferir, acrescente 1 ampola de 5 ml de Vitamina da sua preferência.

Faça esta hidratação a cada 15 dias.

**Para Cabelos Tingidos**

**Ingredientes:**

* Shampoo Neutro Sem Sal
* 15 ml de Óleo Vegetal de Amêndoas (ou Uva, ou Abacate)
* Leave In para desembaraçar, de sua preferência
* Reparador de Pontas (opcional)

**Instruções:**

Lave os cabelos com o shampoo e seque com uma toalha.

Abra os cabelos e aplique como se fosse uma tintura, massageie todo cabelo com movimentos leves.

Passe um pente, cubra com papel alumínio e deixe por 10 minutos.

Lave os cabelos com shampoo, e creme de sua preferência.

Seque os cabelos, aplique o leave in para desembaraçar, escove os cabelos, e use o reparador de pontas se precisar.

**Para Cabelos Secos e Crespos**

**Ingredientes:**

* Shampoo Neutro Sem Sal
* 1 colher (sopa) de Óleo Vegetal de Amêndoas (ou Uva, ou Babosa, ou Azeite de Oliva)
* 1 colher (sopa) de Mel
* 1 colher (sopa) de Vinagre de Maçã
* 30 ml de Máscara de sua preferência
* Leave In para desembaraçar, de sua preferência
* Reparador de Pontas (opcional)

**Instruções:**

Lave os cabelos com o shampoo e seque com uma toalha.

Misture num pote, o óleo vegetal, o mel, o vinagre de maça e a máscara até ficar homogêneo. Abra os cabelos e aplique a mistura.

Passe um pente, cubra com papel alumínio e deixe por 10 minutos.

Coloque uma touca térmica e deixe por 30 minutos.

Lave os cabelos com shampoo, e creme de sua preferência.

Seque os cabelos, aplique o leave in para desembaraçar, escove os cabelos, e use o reparador de pontas se precisar.

**Dica**: Tire a água dos cabelos com papel toalha, para não tirar o creme e o óleo com a toalha.

**Hidratação com Amido**

**Ingredientes:**

* Shampoo Neutro Sem Sal
* 1 colher (sopa) de Óleo da sua preferência
* 1 colher (sopa) de Amido de Milho
* 2 colheres (sopa) de Creme Hidratante de sua preferência
* Leave In para desembaraçar, de sua preferência
* Reparador de Pontas (opcional)

**Instruções:**

Lave os cabelos com o shampoo e seque com uma toalha.

Misture num pote, o amido de milho com uma xícara de água, até dissolver bem.

Acrescente o óleo e o creme hidratante, e mexa até ficar homogêneo.

Aplique a mistura nos cabelos e deixe agir por 30 minutos.

Lave os cabelos com shampoo, e creme de sua preferência.

Seque os cabelos, aplique o leave in para desembaraçar, escove os cabelos, e use o reparador de pontas se precisar.

**Dica**: Pode finalizar com Prancha ou Chapa..